



# Mayo



Cosecha del



mes



## Espárragos asados

¡Dato divertido!

¡Los espárragos crecen increíblemente rápido! Durante la temporada alta, puede aumentar hasta 10 pulgadas en un solo día. Por lo general, un solo tallo de espárrago tarda unos tres días en alcanzar su tamaño completo.

¡SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES!



ChildnutritionWVSD208

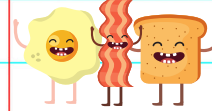
### Precios de comida

	Desayuno	Almuerzo
Escuelas primarias (K-5) AV & CW	\$2.00	\$3.10
High School (9-12)	\$2.25	\$3.65
Comidas para adultos	\$3.50	\$4.50

#### ¿Cómo realizar un pago?

Deposite en línea, además de opciones de pago automático:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)  
(Llame a la oficina de CN para obtener la identificación del estudiante)  
(509) 972-5875

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



¡NO OLVIDE ACOMPAÑARNOS DIARIAMENTE PARA EL DESAYUNO EN SU ESCUELA!

#### OFRECIDO DIARIO EN SERVICIO DE DESAYUNO

Desayuno: Fruta Fresca y jugo 100% de Fruta

Leche: chocolate sin grasa y leche blanca, leche de soja disponible para el desayuno y el almuerzo

\*\*\*Se puede comprar leche por \$0.50 para complementar las comidas caseras.



### ¡Centro de información sobre nutrición infantil!



¡Reciba \$120 por cada niño elegible!

#### ¿QUIÉN CALIFICA?

Estudiantes que califiquen para cualquiera de los siguientes:

- Encuesta de ingresos familiares calificados
- Solicitud de comidas gratis y a precio reducido que califica
- Alimentos Básicos, TANF, Personas Sin Hogar, Crianza, Migrantes, Medicaid

#### SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE ALERGIA ALIMENTARIA 12 AL 18 DE MAYO



- Más de 33 millones de estadounidenses padecen una alergia alimentaria grave y potencialmente mortal.
- Cada 10 segundos, una alergia alimentaria envía a un paciente a la sala de emergencias.





# Mayo

## Escuelas secundarias 2024



**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1 **Panque de chocolate**

Ensalada de pollo Caesar  
Palomitas de pollo

2 **Desayuno de Pizza**

Chicken Alfredo   
Sándwich de pollo

3 **Panecillo de piña**

Nachos   
Empanada de pollo   
**Elote rostizado**

6 **Panecillo de miel**

Sándwich con albondigas   
Pierna de pollo gofre

7 **Burrito de desayuno**

Taco de harina de res   
Corn Dog

8 **Entrada 2 horas tarde**

Chicken Nuggets

9 **Desayuno de Pizza**

Cheese Zombie  
Sándwich de pollo

10 **Mini Waffles & Sausage**

**JH/MS-** tazón hawaiano   
**HS/IC -** tazón de Sushi salmon   
Pizza de pan francés   
**Roasted Asparagus**

13 **Rajas de pan tostado francés**

Pozole de pollo   
Bocados de queso Mozzarella

14 **panqueque y salchicha**

Pollo Orange Chicken   
Hamburguesa con queso

**Día nacional del chocolate**

15 **Panque de chocolate**

Ensalada con pollo   
Mini Corn Dogs   
**Papas rostizadas**   
**Galleta con chocolate**

16 **Desayuno de Pizza**

Turkey Gravy & Potatoes   
Sándwich de pollo

17 **Panecillo de piña**

Tamales de chile verde con queso   
Sándwich de pollo picoso

20 **Panecillo de miel**

Sándwich de barbacoa   
Rajas de pizza Italiano

21 **Burrito de desayuno**

Macarrones con queso   
Rajas de pizza Pepperoni   
**Esparragos rostizados**

22 **Panecillo de arándano**

Pollo Teriyaki   
Tiras de pollo

23 **Desayuno de Pizza**

Cheese Zombies  
Sándwich de pollo   
**Fresh Cantaloupe**

24 **Mini gofres y salchichas**

Guiso de enchiladas de pollo   
Corn Dog

27



28 **panqueque y salchicha**

Spaghetti y salsa de carne   
Hamburguesa con queso

29 **Panque de chocolate**

Ensalada fresca Chef   
Palomitas de pollo

30 **Desayuno de Pizza**

Tostado & Chips   
Sándwich de pollo   
**Fresh Strawberries**

31 **Rajas de pan tostado francés**

**JH/MS-** tazón hawaiano   
**HS/IC -** tazón de Sushi salmon   
Pizza de pan francés   
**Galleta con chocolate**

Sin huevo

Sin gluten

Hecho en casa

Libre de lácteos

Producto local

Contiene puerco

**Ofrecemos una variedad de frutas y verduras en nuestra barra de ensaladas diariamente.**

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.**