



Cosecha del



mes



# Espárragos asados

¡Dato divertido!

¡Los espárragos crecen increíblemente rápido! Durante la temporada alta, puede aumentar hasta 10 pulgadas en un solo día. Por lo general, un solo tallo de espárrago tarda unos tres días en alcanzar su tamaño completo.

## ¡SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES!



ChildnutritionWVSD208

### Precios de comida

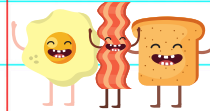
	Desayuno	Almuerzo
Escuelas primarias (K-5) AV & CW	\$2.00	\$3.10
High School (9-12)	\$2.25	\$3.65
Comidas para adultos	\$3.50	\$4.50

#### ¿Cómo realizar un pago?

Deposite en línea, además de opciones de pago automático:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)  
(Llame a la oficina de CN para obtener la identificación del estudiante)  
(509) 972-5875

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Mayo



**¡NO OLVIDE ACOMPAÑARNOS DIARIAMENTE PARA EL DESAYUNO EN SU ESCUELA!**

#### OFRECIDO DIARIO EN SERVICIO DE DESAYUNO

Desayuno: Fruta Fresca y jugo 100% de Fruta

Leche: chocolate sin grasa y leche blanca, leche de soja disponible para el desayuno y el almuerzo

\*\*\*Se puede comprar leche por \$0.50 para complementar las comidas caseras.



## ¡Centro de información sobre nutrición infantil!



¡Reciba \$120 por cada niño elegible!

### ¿QUIÉN CALIFICA?

Estudiantes que califiquen para cualquiera de los siguientes:

- Encuesta de ingresos familiares calificados
- Solicitud de comidas gratis y a precio reducido que califica
- Alimentos Básicos, TANF, Personas Sin Hogar, Crianza, Migrantes, Medicaid

### SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE ALERGIA ALIMENTARIA 12 AL 18 DE MAYO



- Más de 33 millones de estadounidenses padecen una alergia alimentaria grave y potencialmente mortal.
- Cada 10 segundos, una alergia alimentaria envía a un paciente a la sala de emergencias.





# Mayo

## Escuelas primarias 2024



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Panque de chocolate   
 Ensalada con pollo   
Palomitas de pollo

2 Desayuno de Pizza   
 Pollo con salsa Alfredo   
Sándwich de pollo

3 Panecillo de piña   
Nachos  
 Empanada de pollo   
Elote rostizado

6 Panecillo de miel  
Sándwich con albondigas   
Pierna de pollo y gofre

7 Burrito de desayuno  
 Taco de harina con res   
Corn Dog

8 Entrada 2 horas tarde  
Chicken Nuggets

9 Desayuno de Pizza   
 Sándwich de queso Zombie  
Sándwich de pollo

10 Mini gofres con salchichas  
Pescado y papitas   
Pizza de pan francés   
Esparragos Rostizados

13 Rajas de pan tostado francés  
 Bocados de Pizza   
Bocados de queso Mozzarella

14 panqueque y salchicha   
Pollo Orange Chicken   
Hamburguesa

**Día nacional de chocolate**  
15 Panque de chocolate   
 Ensalada con pollo   
Mini Corn Dogs   
 Papas rostizadas   
 Galleta con chocolate

16 Desayuno de Pizza   
 Salsa de pavo y papas   
Sándwich de pollo

17 Panecillo de piña   
Tamales de chile verde con queso   
Bocados de pollo

20 Panecillo de miel  
Sándwich de barbacoa   
Rajas de pizza Italiano

21 Burrito de desayuno  
 Macarrones con queso   
Rajas de pizza Pepperoni   
Esparragos rostizados

22 Panecillo de arándano   
Pollo Teriyaki   
Tiras de pollo

23 Desayuno de Pizza   
 Sándwich de queso Zombie  
Sándwich de pollo   
Melón fresco

24 Mini gofres con salchichas  
Guiso de enchiladas de pollo   
Corn Dog

27 **MEMORIAL DAY**

28 panqueque y salchicha   
 Spaghetti y salsa de carne   
Hamburguesa

29 Panque de chocolate   
 Ensalada fresca Chef   
Palomitas de pollo

30 Desayuno de Pizza   
Tostado y papitas   
Sándwich de pollo   
Fresas frescas

31 Rajas de pan tostado francés  
Pescado y papitas   
Pizza de pan francés   
Galleta con chocolate

Sin huevo   Sin gluten   Hecho en casa  
 Libre de lácteos   Producto local   Contiene puerco

**Ofrecemos una variedad de frutas y verduras en nuestra barra de ensaladas diariamente.**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.