



Marzo Mes Nacional de la Nutrición

¿Qué es el Mes Nacional de la Nutrición?

Cada año, durante marzo, celebramos el Mes Nacional de la Nutrición®, que es una campaña de educación e información sobre nutrición patrocinada por la Academia de Nutrición y Dietética. Invita a todos a aprender acerca de cómo hacer elecciones informadas de alimentos y desarrollar buenos hábitos alimenticios y de actividad física.

¿Cuándo comenzó el Mes Nacional de la Nutrición?

El Mes Nacional de la Nutrición® comenzó en 1973 como la Semana Nacional de la Nutrición y se convirtió en una celebración de un mes en 1980 en respuesta al creciente interés en la nutrición.

Este año será su 50 aniversario, y el tema del Mes Nacional de la Nutrición de este año es Combustible para el futuro.