



ESPÁRRAGOS ASADOS

COSECHA DEL MES

¡Dato divertido!

¡Los espárragos crecen increíblemente rápido! Durante la temporada alta, puede aumentar hasta 10 pulgadas en un solo día. Por lo general, un solo tallo de espárrago tarda unos tres días en alcanzar su tamaño completo.

¡SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES!

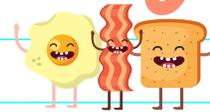


ChildnutritionWVSD208



Hay comidas de verano GRATUITAS disponibles para todos los niños menores de dieciocho años durante todo el verano. Puede encontrar sitios de comida en escuelas, parques y centros comunitarios en todo Washington. Envíe un mensaje de texto con "FOOD" o "COMIDA" al 304-304 O visite www.freesummermeals.org para encontrar comidas de verano gratuitas cerca.

Junio



¡NO OLVIDE ACOMPAÑARNOS DIARIAMENTE PARA EL DESAYUNO EN SU ESCUELA!

OFRECIDO DIARIO EN SERVICIO DE DESAYUNO

Desayuno: Fruta Fresca y Zumo 100% Fruta

Leche: chocolate sin grasa y leche blanca, leche de soja disponible para el desayuno y el almuerzo

***Se puede comprar leche por \$0.50 para complementar las comidas caseras.

¡Centro de información sobre nutrición infantil!
¡Reciba \$120 por cada niño elegible!
¿QUIÉN CALIFICA?
Estudiantes que califiquen para cualquiera de los siguientes:

- Encuesta de ingresos familiares calificados
- Solicitud de comidas gratis y a precio reducido que califica
- Alimentos Básicos, TANF, Personas Sin Hogar, Crianza, Migrantes, Medicaid



SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE ALERGIA ALIMENTARIA 12 AL 18 DE MAYO

- Más de 33 millones de estadounidenses padecen una alergia alimentaria grave y potencialmente mortal.
- Cada 10 segundos, una alergia alimentaria envía a un paciente a la sala de emergencias.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Escuelas secundarias 2024

Junio

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Panecillo de miel

♥ Sándwich de pollo a la parmesana 🍳
Muslo de pollo y gofre

4 Burrito de desayuno

Taco de harina con carne de res 🍳
Corn Dog 🍳
Espárragos asados

5 Blueberry Blast Bread 🍳

♥ Ensalada César De Pollo
Chicken Nuggets 🍳 🍳

6 Desayuno de Pizza 🍳

♥ Sándwich de queso Zombie
Sándwich de pollo 🍳 🍳

7 Mini Gofres Y Salchicha

Burrito de queso y res 🍳
Sándwich de pollo picoso 🍳 🍳
Fresas frescas

10 palitos de pan tostado francés

Rajas de Pizza Pepperoni 🍳

11 Panqueque y salchicha 🍳

hamburguesas con queso 🍳

12 Panqueque de chokolitos

Corn Dog 🍳

13 Cereal 🍳 🍳

HELLO SUMMER!

14

17

18

19



20

21

24

25



26

27

28

- Sin huevo
- Sin gluten
- Hecho en casa
- Sin lactosa
- Producto local

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.